

ЗДОРОВЬЕ

Хорошее настроение ДЛЯ КОЖИ

Старение, увя, неизбежный процесс. Однако то, как мы стареем, и как старение ощущается нами или проявляется в нас, уникально для каждого человека.

Наследственность, эмоциональное и психологическое восприятие жизненных обстоятельств; питание, включая использование кофеина и алкоголя, курение; уровень загрязнения окружающей среды; время пребывания на открытом солнце и на ветру – все это сказывается как на нашем общем тонусе, так и на состоянии кожи. Сочетание этих факторов либо пополняет, либо истощает наши регенерационные способности, а также обуславливает глубину линий, образующихся на нашем лице. Можно с грустью наблюдать за процессом, а можно в силу своих возможностей попытаться его остановить. И не постоянными экспериментами над лицом, а с помощью продуманной программы. Такой, например, какую предлагает компания «Dr. Nona» для улучшения настроения кожи.

Вам остается только внимательно следовать правилам и регулярно выполнять предписанные процедуры:

1 Очищение (отшелушивание)

Если вы хотите иметь здоровую кожу, очищайте ее как следует. Это правило номер один. Здоровая кожа - это чистая кожа. Поэтому первое, что необходимо сделать – снять с помощью «Водных компрессов» Мертвого моря фирмы «Dr. Nona» мертвые клетки эпидермиса.

2 Улучшение кровоснабжения

Если у вас много пигментных пятен и очень сухая кожа, то следует нанести «Динамический крем» «Dr. Nona». А затем на 1-3 минуты «Грязевую маску для лица» с помощью толстой кисточки, периодически смачивая ее в обычной воде. Только избегайте области вокруг глаз (зона очков остается чистой), на эти места накладывается «Бальзам под глаза». Во время действия «Грязевой маски» доктор Нонна Кухина рекомендует делать медитацию. Смыть маску следует водой комнатной температуры.

3 Увлажнение – сохранение влаги в клетках

Вода предотвращает высыхание и старение клеток. Сохранению ее в коже способствует «звездный» продукт фирмы «Dr. Nona» - «Динамический крем». Во время его нанесения очень полезно сделать массаж кожи лица, особенно если вам знакомы основные правила его проведения. В противном случае просто нанесите «Динамический крем» «Dr. Nona», слегка похлопывая кончиками пальцев. С использованием этого же препарата можно сделать себе массаж кистей рук.

4 Выведение токсинов из кожи

Выведению токсинов из кожи помогает: «Грязевая маска для лица», «Динамический крем», «Водные компрессы» и «Молочко» компании «Dr. Nona».

5 Питание кожи

Для этой цели воспользуйтесь «Ночным кремом по группе крови» фирмы «Dr. Nona», основанным на том, что в каждый вид средства, введены ингредиенты, которые не вызывают аллергической реакции на коже у людей с данной группой крови.



Доктор Нонна Кухина, академик Российской академии естественных наук, академик Нью-Йоркской академии технологических и общественных наук, создатель продукции «Dr. Nona»:

«Тысячи раз за день мы сокращаем лицевые мускулы при общении, создавая таким образом мимические линии — «гусиные лапки» вокруг глаз, носогубные складки, морщины на лбу. Они раскрывают индивидуальный характер каждого из нас, так как мышцы реагируют на наши чувства и мысли. Однако эти линии могут превратиться в постоянные морщины, если микромускулы сокращаются, реагируя на неразрешенные эмоциональные ситуации. При таком состоянии мышц приток крови к тканям ограничен: питание и влага не поступают к клеткам, и обмен веществ замедляется. Со временем ткани вокруг сокращенной мускулатуры повреждаются, причем не только от отсутствия нормального кровообращения, но также из-за кристаллизации эмоций. Кристаллизованные эмоции, замкнутые на многих уровнях, выражаются в морщинах. Наше настроение — это настроение нашей кожи, поэтому ориентируйте себя, а значит, свою внешность на оптимистический лад и пожелайте себе здоровья с препаратами «Dr. Nona».

Более подробную информацию и консультацию Вы можете получить по телефону горячей линии: (495) 223-23-03 Москва, 8 800 333-31-03 Россия (звонок бесплатный).

